

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли		1 812,09	1 530,99
<b>Пн 12 января 26</b>					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	405,17	307,16
Каша гречневая (вязкая) с сахаром	200	150	ботка	93,10	73,11
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чай	238,01	178,51
<b>Второй завтрак</b>				74,06	55,54
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				42,40	42,40
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	салат	727,98	573,80
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	45,66	36,53
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэглит	104,47	78,36
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	239,33	159,79
Напиток "Плодово-ягодный" из юрука	200	150	эчемлек	125,69	106,35
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	80,23	60,17
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
<b>Полдник</b>				85,14	85,14
Молоко кипяченое	130	100	сөт	268,16	251,29
Булочка дорожная	50	50		73,10	56,23
<b>Ужин</b>				195,06	195,06
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	тукмач	368,38	356,34
Чай полусладкий с молоком	200	150	чай	272,77	272,77
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	48,15	36,11
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли		1	1
<b>Вт, 13 января 26</b>				808,71	507,01
<b>Завтрак</b>				425,71	335,73
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчмелеге	98,39	81,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				679,68	519,63
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,17	43,34
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	144,87	113,10
Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40			176,51	
Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)		40/10			93,13
Пюре картофельное	130	110	Беренге боткасы	91,61	77,52
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	компот	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				127,31	110,33
Ряженка	150	130	Ряженка	127,31	110,33
<b>Ужин</b>				533,61	498,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннән ашамлык	166,29	166,29
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чай	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли		1 791,64	1 485,18
<b>Ср, 14 января 26</b>					
Завтрак				406,15	322,06
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	202,66	156,96
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмлек	110,39	91,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				729,26	555,87
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	30,20	24,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	91,46	64,43
Глоб "Золотой петушок"	50/150	25/125	плоу	376,55	260,84
Напиток "Лимонный"	200	150	эчемлек	98,45	73,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				243,95	227,08
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка "Детская"	50	50	булочка	170,85	170,85
<b>Ужин</b>				369,88	337,77
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	59,74	59,74
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель "По-деревенски"	130	110		173,74	147,01
Чай полусладкий	200	150	чай	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Чт, 15 января 26</b>					
<b>Завтрак</b>					404,15 315,61
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>					42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>					821,10 736,95
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	47,96	38,37
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	аш	141,47	123,45
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	катлет	185,43	185,43
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Бочак боламуты	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара или	85,14	85,14
<b>Полдник</b>					79,92 69,26
Простокваша	150	130	простокваша	79,92	69,26
<b>Ужин</b>					697,55 572,35
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	афлисун	40,92	40,92
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	Эремчек Запиканкасы	403,68	296,98
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чай	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак или	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
<b>Пт, 16 января 26</b>				1 518,92 1 309,58
Завтрак				440,12 361,91
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10 73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44 67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	198,97 154,19
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмелеге	80,61 67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40 42,40
<b>Обед</b>				667,12 582,30
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	салат	60,13 48,11
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	аш	82,13 63,59
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		кэтлит	168,74
Котлеты "Татарские"		50	кэтлит	
	130	110	Кара бодай боткасы	143,60 121,51
Каша гречневая вязкая				
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчмелек	79,92 59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46 47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14 85,14
<b>Полдник</b>				73,10 56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10 56,23
<b>Ужин</b>				296,18 266,74
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	кэтлит	94,38 94,38
	130	110	Бэренге боткасы	91,61 77,52
Пюре картофельное				
Чай с лимоном	200/7	150/7	чай	62,73 47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46 47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.		

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
<b>Пт, 16 января 26</b>				1 518,92 1 309,58
Завтрак				440,12 361,91
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10 73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44 67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	198,97 154,19
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмелеге	80,61 67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40 42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40 42,40
<b>Обед</b>				667,12 582,30
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	салат	60,13 48,11
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	аш	82,13 63,59
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	75	50	кэтлит	168,74
Котлеты "Татарские"	130	110	кэтлит	
	200	150	Кара бодай боткасы	143,60 121,51
Каша гречневая вязкая				
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	эчмелек	79,92 59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	ак ипи	47,46 47,46
Хлеб "Дарницкий"			кара ипи	85,14 85,14
<b>Полдник</b>	130	100		73,10 56,23
Молоко кипяченое				
<b>Ужин</b>	100	100	сөт	73,10 56,23
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	94,38 94,38
	130	110	Береге боткасы	91,61 77,52
Пюре картофельное				
Чай с лимоном	200/15	150/15	чай	62,73 47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46 47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.		

Зав.производством

А.И.Демидова

<b>Пн 12 января 26</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша гречневая (вязкая) с сахаром	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат "Капуста квашеная" (б/лук)	50	40
Суп картофельный с бобовыми	200	150
Котлеты "Челнинские"	75	50
Каша перловая вязкая	130	110
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
<b>Ужин</b>		
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3
Чай полусладкий с молоком	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.

<b>Вт, 13 января 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	50	40
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10
Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40	
Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Ряженка	150	130
<b>Ужин</b>		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша перловая вязкая	130	110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.

Ср, 14 января 26		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с сахаром	50	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/1 0	150/5
Плов "Золотой петушок"	50/15 0	25/125
Напиток "Лимонный"	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка "Детская "	50	50
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Яблоко	145	145
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель "По-деревенски"	130	110
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20

Чт, 15 января 26		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	50	40
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Простокваша	150	130
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Апельсин	110	110
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.

<b>Пт, 16 января 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25	
Котлеты "Татарские"		50
Каша гречневая вязкая	130	110
Напиток "Плодово- ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
<b>Ужин</b>		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30
Пюре картофельное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.